

Resultat Långlöparnas Kväll 2009

Datum: 2009-08-25
Tävlingsplats: Stockholms Stadion, Stockholm
Arrangör: FK Studenterna
Tävlingsledare: Johan Ljung, Hannes Hedvall (ass.)
Starter: Mikael Johansson, Markus Hopponen
Eltid: Pär Holm
Reglements-
avvikelse: Sarg vid innerbanan saknades och ersattes
av koner
Övrigt: 10 000m ingår i Mälardalens Långcup
10 000m var också öppet DM för kvinnor

2 000m Heat A

Placering	Namn	Födelseår	Klubb	Resultat	Klassplacering
1	Victor Hedin	91	Huddinge AIS Friidrott	5:41.05	P19 - 1
2	Elmar Engholm	92	Hässelby SK	5:44.27	P17 - 1
3	Andreas Almgren	95	Turebergs FK	5:50.92	P14 - 1
4	Bilal Mohammed Seid	91	Sundbybergs IK	5:53.82	P19 - 2
5	Nigusu Solomon	95	Huddinge AIS	5:56.31	P14 - 2
6	Johan Pettersson	91	Rånäs 4H	5:56.48	P19 - 3
7	Patrik Werdin	91	Sundbybergs IK	5:57.99	P19 - 4
8	Napoleon Asmeran	94	Fredrikshofs FIF	5:58.79	P15 - 1
9	Joel Durén	94	Hässelby SK	6:09.97	P15 - 2
10	Daniel Cortobius	88	Rånäs 4H	6:11.35	M - 1
11	William Levay	96	Danderyds SK	6:11.53	P14 - 3
12	Magnus Nordström	70	FK Studenterna	6:13.45	M Vet - 1
13	Anders Ortfelt	70	Huddinge AIS	6:20.68	M Vet - 2
14	Markus Hansell	94	Tyresö FK	6:22.80	P15 - 3
15	Otto Kingstedt	94	Huddinge AIS Friidrott	6:23.69	P15 - 4

16	Kajsa	Barr	92	Sundbybergs IK	6:26.91	F17 - 1
17	Anneli	Österberg	78	Rånäs 4H	6:28.24	K - 1
18	Jonas	Ljung	62	Fredrikshofs FIF	6:33.20	M Vet - 3
19	Rikard	Nyrenström	67	IF Linnèa	6:33.96	M Vet - 4
20	Fredrik	Orrsveden	95	Sundbybergs IK	6:35.37	P14 - 4
21	Younes	Jilali	95	Huddinge AIS	6:36.79	P15 - 6
22	Samuel	Karlsson	82	IFK Gnesta	6:38.18	M - 2
	Fredrik	Swahn	77	Rånäs 4H	Bröt	Farthållare
	Mats	Olsson	63	SolK Hellas Friidrott	Ej start	

2 000m Heat B

Placering	Namn		Födelseår	Klubb	Resultat	Klassplacering
1	Patrick	Claesson	94	Enhörna IF	6:26.51	P15 - 5
2	Samuel	Nilsson	93	Enhörna IF	6:38.70	P16 - 1
3	Elina	Johansson	89	Spårvägens FK	6:39.40	K - 2
4	Felicia	Hellberg Berglund	95	Sundbybergs IK	6:40.95	F14 - 1
5	Tatsuro	Kobayashi	65	Hallstahammars SK	6:45.83	M - 3
6	Sandra	Jansson	86	Hässelby SK	6:48.74	K - 3
7	Dace	Landström	83	Vallentuna FK	6:48.76	K - 4
8	Archie	Casteel	96	Hellas ik	6:50.30	P14 - 5
9	Anna	Lindh	74	Rånäs 4H	6:51.40	K - 5
10	Tilda	Helgesson	92	Åhus F.I.K	6:58.64	F17 - 2
11	Philip	Wackendal	96	Huddinge AIS Friidrott	7:00.02	P14 - 6
12	Emma	Bivstedt	94	Hässelby SK	7:00.67	F15 - 1
13	Sophia	Persson	95	Huddinge AIS Friidrott	7:01.92	F14 - 2
14	Jenni	Nilsson	85	Mantra Sport	7:07.73	K - 6
15	Gustav	Bivstedt	96	Hässelby SK	7:13.93	P14 - 7
16	Stina	Åberg	94	Hammarby IF	7:14.50	F15 - 3
17	Marie	Carlsson	95	Turebergs FK	7:18.88	F14 - 3
18	Dennis	Olsson	97	SolK Hellas Friidrott	7:20.27	P14 - 8
19	Ida	Gudmundson	82	FK Studenterna	7:22.53	K - 7
20	Kjell	Kvarfordt	59	Fredrikshofs FIF	7:23.39	M Vet - 5
21	Lovisa	Svanborg	91	Bromma IF	7:28.54	F19 - 1

22	Johan	Fredriksson	77	Running Doctor	7:42.14	M - 4
23	Henry	Kallioniemi	43	Täby IS	7:43.16	M Vet - 6
24	Sofia	Linjo	94	Hammarby IF	7:43.60	F15 -4
25	Monika	Grudzinska	78	FK Studenterna	7:43.73	K - 8
26	Outi	Tammisola	79	FK Studenterna	8:00.42	K - 9
27	Ewa	Wahlberg	55	Uppsala LK	8:11.36	K Vet - 1
28	Anders	Ström	47	Huddinge AIS Friidrott	8:47.24	M Vet - 7
	Fredrik	Swahn	77	Rånäs 4H	Bröt	Farthållare

10 000m Heat A

Placering	Namn	Födelseår	Klubb	Resultat	Klassplacering	Mellantider	
						3000m	5000m
1	Mikael	Andersson	86	Vallentuna FK	31:08.73	M - 1	
2	Johan	Olsson	77	Spårvägens FK	31:20.69	M - 2	
3	Linus	Nilsson	83	Enhörna IF	31:25.20	M - 3	9:14.1m
4	Patrik	Engström	77	FK Studenterna	31:26.40	M - 4	
5	Mats	Troeng	78	Rånäs 4H	31:38.44	M - 5	9:14.7m
6	Johan	Lindberg	80	Upsala IF	31:50.77	M - 6	
7	Oscar	Majling	86	Hässelby SK	31:52.96	M - 7	
8	Anders	Fransson	81	Rånäs 4H	31:53.84	M - 8	
9	Johan	Lindkvist	75	FK Studenterna	32:22.27	M - 9	
10	Lars	Södergård	83	FK Studenterna	32:25.59	M - 10	
11	Cédric	Schwartzler	74	FK Studenterna	32:47.81	M - 11	
12	Niklas	Sydow	80	Fredrikshofs FIF	32:58.46	M - 12	
13	Erik	Wickström	82	Rånäs 4H	33:20.11	M - 13	
14	Mika	Repo	78	Huddinge AIS	33:39.31	M - 14	
15	Henrik	Östling	76	Enhörna IF	33:42.31	M - 15	
16	Jonas	Larsson	71	FK Studenterna	34:10.66	M - 16	
17	Lorenzo	Nesi	65	FK Studenterna	34:22.99	M - 17	
18	Mattias	Aspholm	74	Trångsvikens IF	35:25.01	M - 24	
19	Bernie	Jackson	71	Sthlm City Triathlon	35:26.25	M Motion - 1	
20	Anders	Folkesson	79	FK Studenterna	36:27.85	M - 30	
	Brandon	Bartholomew	82	FK Studenterna	Bröt	Farthållare	15:27.1m

Hanna	Bartholomew	83	FK Studenterna	Bröt	10:07.0m
Henrik	Löfås	83	Upsala IF	Bröt	9:13.8m 15:27.8m
Anders	Marcusson	77	Rånäs 4H	Bröt	
Fredrik	Pettersson	75	FK Studenterna	Ej start	

10 000m Heat B

Placering	Namn	Födelseår	Klubb	Resultat	Klassplacering	
1	Michael	Mustaniemi	87	Bålsta IK	34:27.96	M - 18
2	Gunnar	Durén	63	Hässelby SK	34:40.65	M - 19
3	Johan	Malmberg	65	Fredrikshofs FIF	34:42.90	M - 20
4	Olle	Norberg	80	FK Studenterna	34:54.02	M - 21
5	Marcus	Nilsson	67	FK Studenterna	34:54.62	M - 22
6	Andreas	Andersson	71	IF Linnéa	35:06.06	M - 23
7	Magnus	Larsson	80	FK Studenterna	35:32.59	M - 25
8	Franco	Maggi	81	FK Studenterna	35:34.86	M - 26
9	Tove	Berg	77	Spårvägens FK	35:35.86	K - 1 / DM - 1
10	Simon	Lefvert	66	FK Studenterna	36:14.46	M - 27
11	Dawid	Myslinski	76	FK Studenterna	36:24.09	M - 28
12	Fredrik	Persson	76	FK Studenterna	36:27.74	M - 29
13	Hreinn	Juliusson	91	Huddinge AIS	36:28.46	M - 31
14	Arvid	Olsen	78	Rånäs 4H	36:29.26	M - 32
15	Martin	Larsson	80	Rånäs 4H	36:29.33	M - 33
16	Daniel	Johansson	79	Falkenbergs OK	36:41.39	M - 34
17	Bjarne	Englund	91	Huddinge AIS	36:41.90	M - 35
18	Magnus	Wennberg	64	Ericsson IK	36:47.67	M - 36
19	Susanna	Damm	75	Huddinge AIS	36:48.83	K - 2 / DM - 2
20	Anders Magnus	Andersen	81	FK Studenterna	36:51.27	M - 37
21	Andreas	Öberg	73	Ljusdal Running Club	37:14.54	M - 38
22	Patrick	Pring	65	Tullinge-Tumba FF	37:19.69	M - 39
23	Erik	Anderson	81	FK Studenterna	37:26.81	M - 40
24	Sandun	Andersson	86	Fredrikshofs FIF	37:31.52	M - 41
25	Kjell	Svedman	80	FK Studenterna	37:57.46	M - 42
26	Ulf	Almqvist	81	IF Linnea	38:00.60	M - 43

27	Pontus	Östlund	71	FK Studenterna	38:35.47	M - 44
28	Kristoffer	Tunander	72	FK Studenterna	38:36.54	M - 45
29	Henrik	Svensson	82	Gränums IF	38:48.00	M - 46
30	Mikael	Smedjegården	60	FK Studenterna	38:48.18	M - 47
31	Gloria	Vinstedt	83	FK Studenterna	39:00.47	K - 3 / DM - 3
32	Bengt	Wiberg	57	FK Studenterna	39:02.02	M - 49
33	Anders	Thelemyr	64	Duvbo IK	39:11.50	M - 50
34	Susanne	Sjöstrand	86	FK Studenterna	39:25.62	K - 4 / DM - 4
35	Fredrik	Nöu	67	FK Studenterna	39:36.40	M - 51
36	Niklas	Nilsson	71	FK Studenterna	39:51.49	M - 52
37	Olle	Jorinder	62	FK Studenterna	40:25.22	M - 53
	Anders	Berglund	76	Huddinge AIS	Bröt	
	Johan	Edin	78	Uppsala LK	Bröt	
	Göran	Nilsson	58	FK Studenterna	Bröt	
	Erik	Schenkel	82	Fredrikshofs FIF	Bröt	
	Joakim	Wilhelmsson	69	IF Linnéa	Bröt	

10 000m Heat C

Placering	Namn	Födelseår	Klubb	Resultat	Klassplacering	
1	Markus	Nikula	72	Trosa	35:47.08	M Motion - 2
2	Hans	Edvardsson	74	Ekerö	36:33.75	M Motion - 3
3	Nils	Edvardsson	71		36:55.04	M Motion - 4
4	David	Blomqvist	72		37:20.35	M Motion - 5
5	Stefan	Wirtanen	71	Norbergs OK	37:42.10	M Motion - 6
6	Anders	Söderlund	80	Stockholm	37:45.92	M Motion - 7
7	Johan	Carlsson	87	Stockholm-Motala	37:47.83	M Motion - 8
8	Erik	Olsson	80	Friskis & Sveltis Sthlm	37:52.88	M Motion - 9
9	Daniel	Stenman	77	Sthlm Kampsport	38:22.47	M Motion - 10
10	Jonas	Manole	77	FK Studenterna	38:48.56	M - 48
11	Daniel	Nordström	73	Team Stockholm Marathon	38:57.80	M Motion - 11
12	Mats	Blomkvist	72	Stockholm	39:11.57	M Motion - 12
13	Martin	Hagman	73		39:30.53	M Motion - 13
14	Roger	Sten	73	SLK Oxelösund	39:32.96	M Motion - 14
15	Daniel	Rönnqvist	72		39:35.67	M Motion - 15

16	Anders	Rosenquist	75		40:15.60	M Motion - 16
17	Stefan	Widenholm	64	SOIK Hellas	40:31.12	M Motion - 17
18	Jan	Schröder	58	FK Studenterna	40:50.90	M - 54
19	Johan	Olausson	59	Team Skavsåret IF	40:53.34	M Motion - 18
20	Bengt	Isgård	51	Friskis&Svettis	41:15.46	M Motion - 19
21	Marcus	Grindange	72	När IF - Gotland	41:25.28	M Motion - 20
22	Michael	Manske	67	Bålsta	41:26.55	M Motion - 21
23	Mats	Andersson	74		41:41.33	M Motion - 22
24	Per	Skillermark	74	Ericsson Stockholm IK	41:42.49	M Motion - 23
25	Odd	Öksnes	66	Sollentuna	42:00.70	M Motion - 24
26	Per	Jonson	73	DISCSPORT.SE	42:09.40	M Motion - 25
27	Urban	Hane	75	FK Studenterna	42:09.90	M - 55
28	Adam	Gyllenhammar	89		42:25:80	M Motion - 26
29	Stephan	Ray	73	IF Linnéa	42:40.0m	M Motion - 27
30	Charlotta	Linnell	72	IK Brånan Boys & Girls	42:56.73	K - 5
31	Niklas	Seglevi	64	FK Studenterna	43:35.00	M - 56
32	Gustaf	Hermansson	72		45:15.43	M Motion - 28
33	Lars	Leonardsson	52	Norrbärke SK	45:27.80	M Motion - 29
34	Gordon	Woodward	65	FK Studenterna	46:06.28	M - 57
35	Håkan	Tiseliuss	56	IFK Tumba	50:14.6m	M Motion - 30
	Björn	Englund	83	FK Studenterna	Bröt	
	Stefan	Zouagui	74	FK Studenterna	Bröt	