



TIDSPROGRAM lördag 28 januari

(antal anmälda 23.1 resp maxantal vid finaler)

Version 1.0

Tid	Löpning	Längd/tresteg	Höjd	Stav	Kula
10.00	F12/13 60m fö (3+5)				
10.05	P12 60m fö (6)				
10.10	P13 60m fö (5)				
10.15	F15 60m fö (18)				
10.25	P15 60m fö (15)				
10.35	F12/13 60m x-lopp (8)				
10.40	P12/13 60m final (8)				
10.45	F15 60m b-, a-final (16)				
10.55	P15 60m b-, a-final (16)	F12/13 längd a-grop (2+7)			
11.00		P12/13 längd b-grop (4+4)	F15 höjd (7)		
11.15	F15 1000m (6)				F17 (3kg) (8)
11.25	P15 1000m (7)				
SENIOR-DM					
12.00	K 800m (18)				
12.20	M 800m (24)				P17 (5kg) (8)
12.30		M längd (20) två pooler			
12.45	K 400m (14)		P15 höjd (6)		

Tid	Löpning	Längd/tresteg	Höjd	Stav	Kula
MÅRTENS MINNE (400m)					
13.00	M 400m (12)				
13.20	PRISCEREMONI MÅRTENS MINNE				
13.30	K 60m fö (39)				K (4kg) (9)
13.45					
14.00	M 60m fö (49)	K tresteg (14)			
14.15				M stav (10)	
14.30	K 3000m (13)		K höjd (13)		
14.45					M (7.26kg) + P19 (6kg) (4+2)
14.50	K 60m b-, a-final (16)				
15.00	M 60m b-, a-final (16)				
15.20	M 3000m a-heat (10)				
15.40	M 3000m b-heat (12)				