



## TIDSPROGRAM söndag 29 januari

(antal anmälda 24.1 resp maxantal vid finaler)

Version 1.3 – revideringar i rött

Tid	Löpning	Längd/tresteg	Höjd	Stav	Kula/vikt
10.00	F15 60mH (76.2cm) (4)				F12/13 (2kg) (2+2) P12/13 (3kg) (2+2)
10.05	F17 60mH (76.2cm) (6)				
10.15	P15 60mH (84cm) (6)				
10.25	P17 60mH (91.4cm) (8)				
10.40	F12/13 1000m (2+1) P12/13 1000m (3+3)	P15 längd (5)			F15 (3kg) (13)
11.00			F12/13 höjd (3+1) P12/13 (4+3)		
11.30		F15 längd (17) två pooler			
<b>SENIOR-DM</b>					
12.00	K 60mH (9)				P15 (4kg) (3)
12.10	M 60mH (8)				
12.20	K 1500m (11)				
12.30			M höjd (9)		
12.35	M 1500m (17) b-, a-heat				
12.45		K längd (27) två pooler			
13.00	K 60mH x-lopp/final (8)				K Vikt (5) + ev M vikt
13.10	M 60mH x-lopp/final (8)				

13.30	P15 200m (18)				
13.50	F15 200m (19)				
14.00					
14.10	K 200m (34)				
14.20		M tresteg (10)			
14.30				K stav (6) (senarelagt)	
14.45	M 200m (38)				
15.25	K 4x200m + ev M 4x200m				